



## #LaNoViolenciaEsLaNostraForça

### Decàleg #2: Com actuar i com protegir-nos en les mobilitzacions

#### 1. #AccioBarrera

##### Ens plantem dempeus i no els deixem passar

És una acció de confrontació passiva. És una acció de grup, no individual. Conscients i amb compromís assumim un risc de repressió física o jurídica. Ens mantenim sense fer-nos enrere. Si cal, avancem en grup i amb mirada serena fins a plantar-nos molt a prop dels opositors. En cas d'agressió, mantinguem-nos fermes i en silenci, quan calgui entorem els cops, girant-nos d'esquena i protegint-nos cara i cap amb els braços. Si no és possible resistir més, ens retirarem en grup, caminant enrere sense girar-nos, amb calma i ordre.

#### 2. #AccioAsseguda

##### Per defensar un espai o bloquejar un pas asseguts a terra

Seieu a terra amb les cames obertes i abraceu al del davant; agafeu-vos pels braços amb els dels costats. En la primera fila, les persones més corpulentes però amb les cames creuades. Evitar dur arracades, pírcings, collarets i braçalets, ulleres.. recollir els cabells llargs. Canteu cançons que reforcin la confiança. Establiu una contrasenya per deixar-vos anar quan la intervenció dels agents us provoqui un dany que no podeu suportar i protegiu-vos el cap amb els colzes. Si us tiben i arrenquen del grup, podeu fer-nos el mort, el pes augmenta i es dificulta i alenteix el desallotjament.

#### 3. #AccioInterposicio

##### Per defensar un espai o bloquejar un pas

Agafats amb els colzes entrelaçats, de cara als adversaris, en silenci, expressió serena i mirada inexpressiva però d'inequívoca determinació. També es pot alçar les mans com a signe d'acció pacífica. Si us agredeixen amb cops corporals o objectes, entomar-los d'esquena protegint la cara i el cap amb els braços, punys tancats a la base del crani i colzes plegats protegint les temples i la cara.

#### 4. #NiPorresNiPilotes

**Porres:** La policia només les pot utilitzar com a element de contenció i/o immobilització o com a arma de defensa si és atacada. La seva utilització ha de limitar-se a un o dos cops curts i secs, amb la "defensa" – la porra - en paral·lel al terra i contra parts muscularment protegides del tren inferior del cos. En cap cas s'ha de fer servir de dalt a baix ni en zones vitals del cos, com ara el cap. Sempre que puguem, protegim-nos les parts vitals.

**Pilotes de goma:** Des d'abril de 2014 està prohibit el seu ús a Catalunya per part dels Mossos d'Esquadra. Increïblement el seu ús segueix permès per part del cos d'antiavalots de la Policia Nacional. Quan se sent el tret, girar els cos i tancar-se la cara.

**Projectils de precisió (llançadores de foam):** Previstes només per al control de masses o per actuacions amb un nivell de risc alt de violència. Els projectils només es poden dirigir de la cintura en avall. Quan se sent el tret, girar el cos i tancar-se la cara.

#### 5. #NiGasosLacrimogensNidePebre

**Gasos lacrimògens:** mirar on cauen i si el vent ens l'acostarà; tancar-se la cara amb un mocador humit. Poden produir picor als ulls, nas, boca i pell; tos i dificultat respiratòria, desorientació. També pots sentir ràbia intensa. Tot això és transitori. No fregar-se els ulls. Netejar-se el nas. El malestar provocat

pels gasos lacrimògens desapareix als 5-30 minuts, mentre que el malestar del ruixat amb gas pebre dura entre 20 minuts i 2 hores. Si els símptomes no disminueixen, visiteu un centre sanitari. Allunyar-se de la zona els que tinguin asma o altres malalties pulmonars, malalties que afectin el sistema immunitari, de la pell o dels ulls, la gent que utilitza lents de contacte, i dones embarassades o en període de lactància...

## 6. #ProporcionalitatPolicia

### **La violència física policial està prohibida i s'ha de denunciar**

L'ús de la força (violenta) de les actuacions policials ha d'estar regida pels principis de congruència, oportunitat i proporcionalitat. Tota sospita o evidència de violació d'aquests principis s'ha de denunciar fins al final. Així s'ha aconseguit la prohibició de les pilotes de goma.

## 7. #ContraViolenciaSexualPolicia

### **Limitació dels escorcolls a la via pública**

La policia no pot obligar-te a treure cap dels elements de la indumentària ni fer un escorcoll en profunditat, (és a dir, una inspecció dels orificis corporals), a excepció de l'existència d'un ordre judicial. En tot cas ho ha de realitzar en un lloc el més discret possible. Ho ha de dur a terme personal del mateix sexe que la persona escorcollada. El criteri a seguir serà sempre el del màxim respecte de la identitat sexual de la persona escorcollada. S'han d'evitar postures o situacions degradants i humiliants per la persona detinguda.

## 8. #ConeixerElsTeusDretsSobreIdentificacioDetencio

**Si t'identifiquen:** demana a l'agent policial que també s'identifiqui. Si et fan un escorcoll corporal, ha de ser curós i has de saber-ne el motiu.

**Si et detenen:** No declaris mai a comissaria, fes-ho al Jutjat amb el teu advocat/da Recorda les dades del teu advocat/da. No toquis cap objecte que t'ofereixin els agents ni firmis el document d'efectes personals si hi indiquen objectes que no són teus. Evita que et facin fotografies amb roba que no és la teva o en postures específiques. Si tens lesions, demana una visita mèdica i la medicació que necessitis.

## 9. #ConeixerElsTeusDretsContraAgressions

**Si veus una agressió:** fes fotografies i vídeos i envia-te'ls per correu per tenir proves (penjar-ho a les xarxes pot ser contraproduent!). Truca a entitats especialitzades per informar del cas. Ofereix el màxim de detalls possible que puguis recollir.

**Si reps una agressió policial:** Intenta mantenir la calma. Recopila el lloc i hora de l'agressió. Busca vídeos i fotografies de gent propera o de càmeres de videovigilància. Busca testimonis que hagin presenciat l'agressió. Si pots, recull informació de l'agent que t'ha agredit (detalls facials/corporals i número de placa). Si tens lesions, fes-ne fotografies on se't reconegui, ves a l'hospital i demana un informe mèdic.

## 10. #LaNoViolenciaEsLaNostraForça

"El més gran error és creure que no hi ha cap relació entre els fins i els mitjans" (Gandhi)

"El coratge no és l'absència de por, sinó el triomf sobre ella" (N. Mandela).

"La força no ve de la capacitat física; ve de la voluntat indomable" (M. Gandhi).

"Durant el s.XX les revolucions violentes van triomfar en un 30% i les noviolentes un 60%" (Stephan&Chenoweth).